



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись Т.А.

19 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак 1</b>						
2,08	0,83	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	67	Чай с сахаром	180	2,18
8,97	9,42	62,26	406			
<b>Итого</b>					<b>380</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,66	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,66	94			
<b>Итого</b>					<b>100</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<b>Обед</b>						
0,96	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	040	3,50
1,44	4,25	5,07	72	Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной	185	10,80
10,28	7,73	62,68	327	Каши гречневая вязкая	130	14,84
18,25	13,8	15,01	57	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	050/30	15,01
	0,25	15,01	67	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	10,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,7	Хлеб ржаной	020	2,21
36,18	29,3	118,98	732,7			
<b>Итого</b>					<b>655</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

<b>Полдник</b>						
1,6	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282			
<b>Итого</b>					<b>230</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

<b>Ужин</b>						
27,1	36,48	38,58	783	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,08	23,92	1,6	205	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	68,12	1.131			
<b>Итого</b>					<b>380</b>	
Стоимость комплекса (руб.): 38,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

*Подпись*

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./